

PC-RJ

Técnico Policial de Necropsia

aprova
concursos

Polícia Civil
do Estado do
Rio de Janeiro

Checklist de estudos



ORIENTAÇÕES PARA UTILIZAÇÃO

Olá, estudante!

O **Aprova Concursos** preparou um material exclusivo para você organizar as revisões ao longo da sua preparação para concursos públicos. As revisões são fundamentais para retenção do conhecimento. Como são muitos assuntos para ser estudado, é preciso organização quanto ao que já foi revisado por você e o que ainda precisa ser revisto. A tabela que preparamos pode ser usada para garantir o controle das revisões.

Vamos explicar como ela funciona.

REVISÕES

- Quando ocorrerão as revisões?
- A primeira revisão ocorrerá até 24 horas depois do dia que a aula foi assistida.
- A segunda, 7 dias após a visualização da videoaula.
- A terceira, 30 dias após.

PRIMEIRA REVISÃO	1	24 HORAS
SEGUNDA REVISÃO	2	7 DIAS
TERCEIRA REVISÃO	3	30 DIAS



Aqui colocamos um exemplo de como a tabela fica quando preenchida com as datas em que as revisões foram feitas. Se a videoaula foi assistida em 06/08, as revisões ficariam da seguinte forma:

MATEMÁTICA	REVISÕES		
	1 - 24h	2 - 7 dias	3 - 30 dias
Porcentagem	07/08	13/08	05/09

Depois de realizar a revisão, marque um "X" no quadro.

MATEMÁTICA	REVISÕES		
	1 - 24h	2 - 7 dias	3 - 30 dias
Porcentagem	07/08	13/08	05/09



Logo após a visualização da videoaula, para evitar esquecimento, anote as datas das revisões na tabela.



QUESTÕES

FIXAÇÃO DE CONHECIMENTO

- É importante a resolução de questões **logo após a visualização da aula**.

NÚMERO DE QUESTÕES

- Resolva, **no mínimo, 10 questões** para cada assunto.

QUESTÕES DA BANCA QUE ORGANIZA O CONCURSOS

- Cada banca tem características próprias. **Utilize o site de questões do Aprova** (<https://www.aprovaconcursos.com.br/questoes-de-concurso>) **para filtrar questões da instituição que organiza o seu concurso**. Caso não exista um edital em aberto no momento dos seus estudos, utilize como referência a banca que realizou o último concurso. Por exemplo, verifique o formato das questões (múltipla escolha ou julgamento entre Certo ou Errado). Essa informação consta no último edital).

ANOTE O PERCENTUAL DE ACERTO NA TABELA

- Assim que realizar as questões, **anote o percentual de acerto na tabela**. Sempre há itens que apresentam maior dificuldade de aprendizagem. O baixo percentual apontará quais são esses assuntos. Veja o exemplo:

QUESTÕES		
TOTAL	ACERTEI	%
20	14	70%

LÍNGUA PORTUGUESA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Elementos de construção do texto e seu sentido: gênero do texto (literário e não literário, narrativo, descritivo e argumentativo); interpretação e organização interna.						
Semântica:						
sentido e emprego dos vocábulos;						
campos semânticos;						
emprego de tempos e modos dos verbos em português.						
Morfologia:						
reconhecimento, emprego e sentido das classes gramaticais;						
processos de formação de palavras;						
mecanismos de flexão dos nomes e verbos.						
Sintaxe:						
frase, oração e período;						
termos da oração;						
processos de coordenação e subordinação;						
concordância nominal e verbal;						
transitividade e regência de nomes e verbos;						
padrões gerais de colocação pronominal no português;						
mecanismos de coesão textual.						
Ortografia.						
Acentuação gráfica.						

LÍNGUA PORTUGUESA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Emprego do sinal indicativo de crase.						
Pontuação.						
Reescrita de frases:						
substituição, deslocamento, paralelismo;						
variação linguística: norma culta.						

CONHECIMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANAS	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Parte geral: Corpo humano - Órgãos e Sistemas.						
A célula - Célula Procaríota e Célula Eucariota.						
Reprodução Celular, Mitose e Meiose.						
Tecidos e pele - Classificação dos Tecidos.						
Pele e anexos.						
Sistema esquelético - Esqueleto Axial.						
Esqueleto Apendicular.						
Articulações.						
Sistema muscular - Músculos: principais grupos, estrutura e funções.						
Sistema nervoso – Encéfalo e Nervos Cranianos.						
Medula Espinhal e Nervos Espinhais.						
Sistema circulatório - Sangue.						



CONHECIMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANAS	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Anatomia do Coração e dos Vasos Sanguíneos.						
Sistema respiratório - Parede Torácica e Pulmões.						
Mediastino.						
Outros sistemas - Anatomia do Sistema Digestivo.						
Anatomia do Sistema Urinário.						
Anatomia do Sistema Reprodutor.						
Parte especial: Cabeça e pescoço - Cavidade Craniana.						
Face e Couro cabeludo.						
Órbita e Olhos.						
Estrutura do Pescoço.						
Cavidade Nasal.						
Cavidade Oral.						
Laringe e Faringe.						
Tórax - Cavidades Pleurais.						
Pulmões.						
Traqueia.						
Brônquios.						
Coração.						
Vasos Sanguíneos.						
Mediastino Anterior, Médio e Posterior.						



CONHECIMENTOS DE ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANAS	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Abdome – Cavidade Abdominal.						
Estômago e Intestinos.						
Fígado.						
Pâncreas.						
Baço.						
Rins.						
Adrenal e Retroperitônio.						
Vísceras Pélvicas.						
Períneo.						
Planos e Eixos Anatômicos.						
Preparo de reagentes e soluções: concentração comum, molaridade, diluição.						
Biossegurança: uso de EPI e EPC (equipamentos de proteção individual e coletiva).						
Manuseio e conservação de instrumental, vidraria e equipamentos.						
Esterilização e assepsia: métodos físicos e químicos; descontaminação de instrumental, vidrarias e equipamentos; descontaminação e descarte de materiais biológicos.						



NOÇÕES DE PROVA NO PROCESSO PENAL	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Disposições gerais, exame de corpo de delito, cadeia de custódia e perícias em geral (Art. 155 ao Art. 184, do Código de Processo Penal).						

NOÇÕES DE DIREITO ADMINISTRATIVO	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Princípios expressos e implícitos da administração pública.						
Ato administrativo.						



aprova
concursos

0800 727 6282

www.aprovaconcursos.com.br