

# PM-MT

Soldado

aprova  
concursos

Polícia Militar do  
Estado do Mato  
grosso

**Checklist** de estudos

## ORIENTAÇÕES PARA UTILIZAÇÃO

### Olá, estudante!

O **Aprova Concursos** preparou um material exclusivo para você organizar as revisões ao longo da sua preparação para concursos públicos. As revisões são fundamentais para retenção do conhecimento. Como são muitos assuntos para ser estudado, é preciso organização quanto ao que já foi revisado por você e o que ainda precisa ser revisto. A tabela que preparamos pode ser usada para garantir o controle das revisões.

Vamos explicar como ela funciona.

## REVISÕES

- Quando ocorrerão as revisões?
- A primeira revisão ocorrerá até 24 horas depois do dia que a aula foi assistida.
- A segunda, 7 dias após a visualização da videoaula.
- A terceira, 30 dias após.

PRIMEIRA REVISÃO	1	24 HORAS
SEGUNDA REVISÃO	2	7 DIAS
TERCEIRA REVISÃO	3	30 DIAS



Aqui colocamos um exemplo de como a tabela fica quando preenchida com as datas em que as revisões foram feitas. Se a videoaula foi assistida em 06/08, as revisões ficariam da seguinte forma:

MATEMÁTICA	REVISÕES		
	1 - 24h	2 - 7 dias	3 - 30 dias
Porcentagem	07/08	13/08	05/09

Depois de realizar a revisão, marque um "X" no quadro.

MATEMÁTICA	REVISÕES		
	1 - 24h	2 - 7 dias	3 - 30 dias
Porcentagem	<del>07/08</del>	13/08	05/09



Logo após a visualização da videoaula, para evitar esquecimento, anote as datas das revisões na tabela.



## QUESTÕES

### FIXAÇÃO DE CONHECIMENTO

- É importante a resolução de questões **logo após a visualização da aula**.

### NÚMERO DE QUESTÕES

- Resolva, **no mínimo, 10 questões** para cada assunto.

### QUESTÕES DA BANCA QUE ORGANIZA O CONCURSOS

- Cada banca tem características próprias. **Utilize o site de questões do Aprova** (<https://www.aprovaconcursos.com.br/questoes-de-concurso>) **para filtrar questões da instituição que organiza o seu concurso**. Caso não exista um edital em aberto no momento dos seus estudos, utilize como referência a banca que realizou o último concurso. Por exemplo, verifique o formato das questões (múltipla escolha ou julgamento entre Certo ou Errado). Essa informação consta no último edital).



## ANOTE O PERCENTUAL DE ACERTO NA TABELA

- Assim que realizar as questões, **anote o percentual de acerto na tabela**. Sempre há itens que apresentam maior dificuldade de aprendizagem. O baixo percentual apontará quais são esses assuntos. Veja o exemplo:

QUESTÕES		
TOTAL	ACERTEI	%
20	14	70%



LÍNGUA PORTUGUESA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Leitura: compreensão e interpretação de variados gêneros discursivos.						
2. As condições de produção de um texto e as marcas composicionais de gêneros textuais diversos.						
3. Linguagem e adequação social:						
3.1. Variedades linguísticas e seus determinantes sociais, regionais, históricos e individuais;						
3.2. Registros formal e informal da linguagem; Oralidade e escrita.						
4. Aspectos linguísticos na construção do texto:						
4.1. Fonética: prosódia, ortografia;						
4.2. Morfologia: formação, classificação e flexão das palavras;						
4.3. Sintaxe: frase, oração, períodos compostos por coordenação e subordinação, concordâncias verbal e nominal, regências verbal e nominal, colocação pronominal, emprego de nomes, pronomes, conjunções, advérbios, preposições, modos e tempos verbais;						
4.4. Semântica: polissemia, sinonímia, paronímia, homonímia, denotação e conotação, figuras de linguagem.						
5. Textualidade: coesão, coerência, argumentação e intertextualidade.						
6. Pontuação.						



HISTÓRIA DO MATO GROSSO	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. A Capitania de Mato Grosso no período colonial.						
1.1. A ocupação do território;						
1.2. As estruturas do poder colonial;						
1.3. As fronteiras coloniais;						
1.4. Aspectos econômicos e sociais.						
2. A Província de Mato Grosso e o Império brasileiro:						
2.1. A crise da mineração e a economia de Mato Grosso;						
2.2. A Rusga;						
2.3. A guerra da Tríplice Aliança;						
2.4. Escravidão e resistência.						
3. A instalação da República e o estado de Mato Grosso: Características econômicas e políticas do estado durante a Primeira República.						
4. O estado de Mato Grosso e a Era Vargas.						
5. O militarismo no Brasil entre 1964 e 1984 e o estado de Mato Grosso:						
5.1. Características econômicas e políticas do estado durante o militarismo;						
5.2. A divisão do estado de Mato Grosso;						
5.3. A colonização do Norte;						
6. A redemocratização e o Estado de Mato Grosso:						
6.1. A Nova República.						
7. Aspectos econômicos, sociais e políticos de Mato Grosso no Tempo Presente.						



GEOGRAFIA DO MATO GROSSO	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Produção do espaço regional mato-grossense;						
2. Aspectos naturais: clima, solo, relevo, vegetação, hidrografia e suas relações com o uso da biodiversidade;						
3. Problemas ambientais, políticas e instrumentos de gestão ambiental;						
4. Características econômicas;						
5. Geografia da população: dinâmica e estrutura, processos migratórios, distribuição de renda, indicadores de qualidade de vida e questões sociais;						
6. Processo de urbanização;						
7. Dinâmica de ocupação do espaço agrário.						

RELAÇÕES INTERPESSOAIS	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Empatia e confiança.						
2. As relações e o ambiente de trabalho.						
3. Motivação.						
4. Funcionamento de equipes de trabalho.						
5. Assertividade.						
6. Vínculos afetivos e interação social.						
7. Assédio Moral no trabalho.						
8. Comunicação.						





RELAÇÕES INTERPESSOAIS	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
9. Habilidades de relações interpessoais						
10. Liderança.						
11. Inteligência Emocional						
12. Negociação.						
13. Estresse.						

PRINCÍPIOS DE ÉTICA E FILOSOFIA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Fundamentos da filosofia:						
1.1. Reflexão filosófica;						
1.2. Consciência crítica.						
2. Concepções éticas.						
3. Ética e Direitos Humanos.						
4. Ética e violência.						
5. Ética aplicada:						
5.1. Bioética;						
5.2. Ética ambiental;						
5.3. Ética dos negócios.						
6. Ética e Política:						
6.1. Contrato social;						
6.2. Democracia, Ditadura e Totalitarismo;						
6.3. Biopolítica e Necropolítica.						



NOÇÕES DE INFORMÁTICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Hardware:						
1.1 Componentes de um computador;						
1.2 Periféricos.						
2. Sistemas Operacionais: Windows10 e Ubuntu 20.04 desktop.						
3. Manipulação de arquivos e pastas.						
4. Navegadores: Google Chrome e Mozilla Firefox.						
5. Pacotes Office: LibreOffice 7 e Microsoft Office 2019.						
6. Ferramentas e aplicativos de correio eletrônico, de grupos de discussão, de busca, de pesquisa e de redes sociais.						
7. Softwares compactadores de arquivos, reprodutores de vídeo e visualizadores de imagem.						
8. Internet e intranet.						
9. Redes de Computadores.						
10. Big Data.						
11. Segurança:						
11.1 Aplicativos: antivírus, firewall e anti-spyware;						
11.2 Ameaças: spam, vírus, worms, adware, trojan, spyware, phishing e ransomware.						

FÍSICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Mecânica:						
1.1. Conceitos Fundamentais: partícula, massa, referencial, trajetória, espaço percorrido, deslocamento, velocidade e aceleração (escalar e vetorial);						
1.2. Movimento em uma dimensão: movimento retilíneo uniforme, movimento retilíneo uniformemente variado, aceleração gravitacional e queda livre;						
1.3. Movimento em duas dimensões: composição de movimentos, movimento parabólico, lançamento oblíquo e lançamento horizontal; movimento circular uniforme; velocidade e aceleração angular;						
1.4. Dinâmica: Conceito de Inércia, referencial inercial, momento linear, Leis de Newton, relação entre força e interações da natureza, princípio de conservação de momento linear;						
1.5. Forças: peso, força de atrito, força centrípeta;						
1.6. Energia Mecânica: impulso, trabalho, energia cinética, teorema trabalho-energia cinética, energia potencial, conservação de energia mecânica, energia potencial gravitacional; dissipação de energia;						
1.7. Colisões: conservação de momento e energia em colisões - choque elástico e inelástico.						
2. Oscilações e Ondas:						
2.1. Força elástica: Lei de Hooke, sistema massa-mola, energia mecânica no sistema massa-mola;						
2.2. Movimento harmônico simples;						
2.3. Pêndulo Simples;						

FÍSICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
2.4. Ondas mecânicas: conceito, classificação; 2.5. Onda em uma corda: a equação da onda, onda progressiva e retrógrada, comprimento de onda e número de onda, período e frequência, amplitude, fase e velocidade, acústica.						
3. Eletricidade:						
3.1. Carga elétrica e portadores de carga;						
3.2. Força elétrica: Lei de Coulomb, campo elétrico, potencial elétrico;						
3.3, Circuitos elétricos: corrente elétrica e intensidade de corrente elétrica, condutores e isolantes, resistores, associação de resistores, capacitores, associação de capacitores, leis de Kirchhoff.						
4. Óptica:						
4.1. Óptica geométrica: propagação retilínea, leis da reflexão e refração; Instrumentos ópticos: espelho plano, espelhos esféricos e lentes delgadas.						
5. Termodinâmica:						
5.1. Conceitos fundamentais: temperatura, calor, capacidade calorífica, calor específico, calor latente;						
5.2. Escalas termométricas;						
5.3. Dilatação térmica, coeficiente de dilatação térmica;						
5.4. Equação de estado dos gases ideais;						
5.5. Trabalho nas transformações gasosas;						
5.6. 1ª e 2ª lei da termodinâmica;						
5.7. Máquinas térmicas e rendimento, ciclo de Carnot e entropia.						

MATEMÁTICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Conjuntos: relação de pertinência, relação de inclusão e operações com conjuntos.						
2. Conjuntos numéricos: múltiplos, divisores, relação de ordem, operações e resolução de problemas com números naturais, inteiros, racionais e reais.						
3. Sistema métrico decimal: medidas de comprimento, superfície (padrão e agrária), volume, capacidade e massa.						
4. Medidas não decimais: medidas de tempo.						
5. Razões e proporções: divisão proporcional, regra de três simples e composta e porcentagem.						
6. Funções, equações e inequações de 1º e 2º grau e suas aplicações.						
7. Funções exponenciais e logarítmicas: conceitos, propriedades e aplicações.						
8. Sistemas lineares e suas aplicações.						
9. Sequências numéricas; progressões aritméticas e geométricas: conceitos, propriedades e aplicações.						
10. Análise combinatória: princípios de contagem (adição e multiplicação); permutações, arranjos e combinações simples e com repetições.						
11. Noções de probabilidade: experimento aleatório, espaço amostral, eventos, união de dois eventos, eventos mutuamente exclusivos, probabilidade condicional e teorema de Bayes.						
12. Noções de estatística: gráficos e tabelas, médias, moda, mediana, variância e desvio-padrão.						
13. Geometria plana: perímetros e áreas de polígonos, semelhança de triângulos.						
14. Trigonometria: arcos e ângulos, valores das funções						
15. Geometria espacial: áreas e volumes de sólidos						



QUÍMICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Átomos, moléculas e íons:						
1.1. Teorias atômicas;						
1.2. Descoberta da estrutura atômica;						
1.3. Visão moderna da estrutura atômica;						
1.4. Íons, compostos iônicos: fórmulas e nomenclaturas.						
2. Tipos de Ligações químicas: iônica (Ciclo de Haber-Born), covalente e metálica.						
3. Reações Químicas e estequiometria.						
4. Reações em solução aquosa.						
5. Termoquímica.						
6. Estrutura Eletrônica dos Átomos.						
7. Propriedades Periódicas dos Elementos.						
8. Geometria Molecular e Teorias de Ligação.						
9. Gases.						
10. Forças intermoleculares, líquidos e sólidos.						
11. Propriedades das soluções.						
12. Equilíbrio Químico.						
13. Equilíbrio Ácido-base.						
14. Aspectos adicionais do equilíbrio em meio aquoso.						
15. Eletroquímica.						
16. Cinética Química.						



QUÍMICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
17. Dinâmica das reações.						
18. Termodinâmica:						
18.1. Primeira Lei da Termodinâmica;						
18.2. Segunda e Terceira Leis da Termodinâmica.						
19. Química Inorgânica Descritiva.						
20. Grupos funcionais orgânicos, suas propriedades, estruturas, reações e mecanismos.						
21. Biomoléculas:						
21.1. Carboidratos;						
21.2. Aminoácidos, peptídeos e proteínas;						
21.3 Lipídeos;						
21.4. Ácidos nucleicos.						
22. Análise Química qualitativa:						
22.1 Reações de identificação de cátions e de ânions.						
23. Técnicas de separações de misturas e suas aplicações.						
24. Métodos clássicos de análise quantitativa:						
24.1. Titulometria e suas aplicações.						
25. Polímeros: classificação, identificação e propriedades						
26. Segurança em laboratório.						
27. Manuseio e segurança de produtos químicos						
28. Gerenciamento e descarte de resíduos gerados em laboratórios						

NOÇÕES DE GESTÃO PÚBLICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Noções de Direito Administrativo						
2. Princípios da Administração Pública (constitucionais e legais);						
3. Processo administrativo (princípios e fases);						
4. Atos administrativos (conceito, requisitos, classificação, espécies, atributos, invalidação e extinção);						
5. Órgãos e entidades da Administração Pública direta e indireta;						
6. Controle da Administração Pública;						
7. Contrato administrativo;						
8. Serviços públicos;						
9. Bens públicos;						
10. Poderes da Administração.						

NOÇÕES DE GESTÃO PÚBLICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Constituição Federal de 1988 (Dos Princípios Fundamentais; Dos Direitos e Garantias Fundamentais; Da Organização do Estado; Da Defesa do Estado e das Instituições Democráticas).						
2. Constituição do Estado de Mato Grosso (artigos 141 a 144)						
3. Código Penal Militar (artigos 1.º ao 52).						
4. Código de Processo Penal Militar (artigos 1.º ao 28).						
5. Código Penal (artigos 312 ao 326).						





NOÇÕES DE GESTÃO PÚBLICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
6. Código de Processo Penal (artigos 1 ao 28 e 301 a 307).						
7. Lei nº 8.429/1992 e alterações - Lei de improbidade administrativa e suas atualizações:						
8. Lei n.º 12.527/2011 e alterações (Acesso a informações);						
9. Lei Federal 13.869/2019 e alterações (Crimes de abuso de autoridade);						
10. Lei Federal 9.455/1997 e alterações (Crime de tortura)						



aprova  
concursos

0800 727 6282

[www.aprovaconcursos.com.br](http://www.aprovaconcursos.com.br)