

PM-MT

Oficial de Saúde - Médico - Cardiologia

aprova
concursos

Polícia Militar do
Estado do
Mato Grosso

Checklist de estudos

ORIENTAÇÕES PARA UTILIZAÇÃO

Olá, estudante!

O **Aprova Concursos** preparou um material exclusivo para você organizar as revisões ao longo da sua preparação para concursos públicos. As revisões são fundamentais para retenção do conhecimento. Como são muitos assuntos para ser estudado, é preciso organização quanto ao que já foi revisado por você e o que ainda precisa ser revisto. A tabela que preparamos pode ser usada para garantir o controle das revisões.

Vamos explicar como ela funciona.

REVISÕES

- Quando ocorrerão as revisões?
- A primeira revisão ocorrerá até 24 horas depois do dia que a aula foi assistida.
- A segunda, 7 dias após a visualização da videoaula.
- A terceira, 30 dias após.

PRIMEIRA REVISÃO	1	24 HORAS
SEGUNDA REVISÃO	2	7 DIAS
TERCEIRA REVISÃO	3	30 DIAS



Aqui colocamos um exemplo de como a tabela fica quando preenchida com as datas em que as revisões foram feitas. Se a videoaula foi assistida em 06/08, as revisões ficariam da seguinte forma:

MATEMÁTICA	REVISÕES		
	1 - 24h	2 - 7 dias	3 - 30 dias
Porcentagem	07/08	13/08	05/09

Depois de realizar a revisão, marque um "X" no quadro.

MATEMÁTICA	REVISÕES		
	1 - 24h	2 - 7 dias	3 - 30 dias
Porcentagem	07/08	13/08	05/09



Logo após a visualização da videoaula, para evitar esquecimento, anote as datas das revisões na tabela.



QUESTÕES

FIXAÇÃO DE CONHECIMENTO

- É importante a resolução de questões **logo após a visualização da aula**.

NÚMERO DE QUESTÕES

- Resolva, **no mínimo, 10 questões** para cada assunto.

QUESTÕES DA BANCA QUE ORGANIZA O CONCURSOS

- Cada banca tem características próprias. **Utilize o site de questões do Aprova** (<https://www.aprovaconcursos.com.br/questoes-de-concurso>) **para filtrar questões da instituição que organiza o seu concurso**. Caso não exista um edital em aberto no momento dos seus estudos, utilize como referência a banca que realizou o último concurso. Por exemplo, verifique o formato das questões (múltipla escolha ou julgamento entre Certo ou Errado). Essa informação consta no último edital).



ANOTE O PERCENTUAL DE ACERTO NA TABELA

- Assim que realizar as questões, **anote o percentual de acerto na tabela**. Sempre há itens que apresentam maior dificuldade de aprendizagem. O baixo percentual apontará quais são esses assuntos. Veja o exemplo:

QUESTÕES		
TOTAL	ACERTEI	%
20	14	70%



LÍNGUA PORTUGUESA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Leitura: compreensão e interpretação de variados gêneros discursivos.						
2. As condições de produção de um texto e as marcas composicionais de gêneros textuais diversos.						
3. Linguagem e adequação social:						
3.1. Variedades linguísticas e seus determinantes sociais, regionais, históricos e individuais;						
3.2. Registros formal e informal da linguagem; Oralidade e escrita.						
4. Aspectos linguísticos na construção do texto:						
4.1. Fonética: prosódia, ortografia;						
4.2. Morfologia: formação, classificação e flexão das palavras;						
4.3. Sintaxe: frase, oração, períodos compostos por coordenação e subordinação, concordâncias verbal e nominal, regências verbal e nominal, colocação pronominal, emprego de nomes, pronomes, conjunções, advérbios, preposições, modos e tempos verbais;						
4.4. Semântica: polissemia, sinonímia, paronímia, homonímia, denotação e conotação, figuras de linguagem.						
5. Textualidade: coesão, coerência, argumentação e intertextualidade.						
6. Pontuação.						



HISTÓRIA DO MATO GROSSO	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. A Capitania de Mato Grosso no período colonial.						
1.1. A ocupação do território;						
1.2. As estruturas do poder colonial;						
1.3. As fronteiras coloniais;						
1.4. Aspectos econômicos e sociais.						
2. A Província de Mato Grosso e o Império brasileiro:						
2.1. A crise da mineração e a economia de Mato Grosso;						
2.2. A Rusga;						
2.3. A guerra da Tríplice Aliança;						
2.4. Escravidão e resistência.						
3. A instalação da República e o estado de Mato Grosso: Características econômicas e políticas do estado durante a Primeira República.						
4. O estado de Mato Grosso e a Era Vargas.						
5. O militarismo no Brasil entre 1964 e 1984 e o estado de Mato Grosso:						
5.1. Características econômicas e políticas do estado durante o militarismo;						
5.2. A divisão do estado de Mato Grosso;						
5.3. A colonização do Norte;						
6. A redemocratização e o Estado de Mato Grosso:						
6.1. A Nova República.						
7. Aspectos econômicos, sociais e políticos de Mato Grosso no Tempo Presente.						



GEOGRAFIA DO MATO GROSSO	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Produção do espaço regional mato-grossense;						
2. Aspectos naturais: clima, solo, relevo, vegetação, hidrografia e suas relações com o uso da biodiversidade;						
3. Problemas ambientais, políticas e instrumentos de gestão ambiental;						
4. Características econômicas;						
5. Geografia da população: dinâmica e estrutura, processos migratórios, distribuição de renda, indicadores de qualidade de vida e questões sociais;						
6. Processo de urbanização;						
7. Dinâmica de ocupação do espaço agrário.						

PRINCÍPIOS DE ÉTICA E FILOSOFIA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Fundamentos da filosofia:						
1.1. Reflexão filosófica;						
1.2. Consciência crítica.						
2. Concepções éticas.						
3. Ética e Direitos Humanos.						
4. Ética e violência.						
5. Ética aplicada:						
5.1. Bioética;						



PRINCÍPIOS DE ÉTICA E FILOSOFIA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
5.2. Ética ambiental;						
5.3. Ética dos negócios.						
6. Ética e Política:						
6.1. Contrato social;						
6.2. Democracia, Ditadura e Totalitarismo;						
6.3. Biopolítica e Necropolítica.						

MATEMÁTICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
1. Conjuntos: relação de pertinência, relação de inclusão e operações com conjuntos.						
2. Conjuntos numéricos: múltiplos, divisores, relação de ordem, operações e resolução de problemas com números naturais, inteiros, racionais e reais.						
3. Sistema métrico decimal: medidas de comprimento, superfície (padrão e agrária), volume, capacidade e massa.						
4. Medidas não decimais: medidas de tempo.						
5. Razões e proporções: divisão proporcional, regra de três simples e composta e porcentagem.						
6. Funções, equações e inequações de 1º e 2º grau e suas aplicações.						
7. Funções exponenciais e logarítmicas: conceitos, propriedades e aplicações.						
8. Sistemas lineares e suas aplicações.						



MATEMÁTICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
9. Sequências numéricas; progressões aritméticas e geométricas: conceitos, propriedades e aplicações.						
10. Análise combinatória: princípios de contagem (adição e multiplicação); permutações, arranjos e combinações simples e com repetições.						
11. Noções de probabilidade: experimento aleatório, espaço amostral, eventos, união de dois eventos, eventos mutuamente exclusivos, probabilidade condicional e teorema de Bayes.						
12. Noções de estatística: gráficos e tabelas, médias, moda, mediana, variância e desvio-padrão.						
13. Geometria plana: perímetros e áreas de polígonos, semelhança de triângulos.						
14. Trigonometria: arcos e ângulos, valores das funções						
15. Geometria espacial: áreas e volumes de sólidos						



aprova
concursos

0800 727 6282

www.aprovaconcursos.com.br