

CBM-AP

Soldado: Bombeiro Militar

aprova
concursos

Corpo de Bombeiros
Militar do Estado do
Amapá

Checklist de estudos

ORIENTAÇÕES PARA UTILIZAÇÃO

Olá, estudante!

O **Aprova Concursos** preparou um material exclusivo para você organizar as revisões ao longo da sua preparação para concursos públicos. As revisões são fundamentais para retenção do conhecimento. Como são muitos assuntos para ser estudado, é preciso organização quanto ao que já foi revisado por você e o que ainda precisa ser revisto. A tabela que preparamos pode ser usada para garantir o controle das revisões.

Vamos explicar como ela funciona.

REVISÕES

- Quando ocorrerão as revisões?
- A primeira revisão ocorrerá até 24 horas depois do dia que a aula foi assistida.
- A segunda, 7 dias após a visualização da videoaula.
- A terceira, 30 dias após.

PRIMEIRA REVISÃO	1	24 HORAS
SEGUNDA REVISÃO	2	7 DIAS
TERCEIRA REVISÃO	3	30 DIAS



Aqui colocamos um exemplo de como a tabela fica quando preenchida com as datas em que as revisões foram feitas. Se a videoaula foi assistida em 06/08, as revisões ficariam da seguinte forma:

MATEMÁTICA	REVISÕES		
	1 - 24h	2 - 7 dias	3 - 30 dias
Porcentagem	07/08	13/08	05/09

Depois de realizar a revisão, marque um "X" no quadro.

MATEMÁTICA	REVISÕES		
	1 - 24h	2 - 7 dias	3 - 30 dias
Porcentagem	07/08	13/08	05/09



Logo após a visualização da videoaula, para evitar esquecimento, anote as datas das revisões na tabela.



QUESTÕES

FIXAÇÃO DE CONHECIMENTO

- É importante a resolução de questões **logo após a visualização da aula**.

NÚMERO DE QUESTÕES

- Resolva, **no mínimo, 10 questões** para cada assunto.

QUESTÕES DA BANCA QUE ORGANIZA O CONCURSOS

- Cada banca tem características próprias. **Utilize o site de questões do Aprova** (<https://www.aprovaconcursos.com.br/questoes-de-concurso>) **para filtrar questões da instituição que organiza o seu concurso**. Caso não exista um edital em aberto no momento dos seus estudos, utilize como referência a banca que realizou o último concurso. Por exemplo, verifique o formato das questões (múltipla escolha ou julgamento entre Certo ou Errado). Essa informação consta no último edital).

ANOTE O PERCENTUAL DE ACERTO NA TABELA

- Assim que realizar as questões, **anote o percentual de acerto na tabela**. Sempre há itens que apresentam maior dificuldade de aprendizagem. O baixo percentual apontará quais são esses assuntos. Veja o exemplo:

QUESTÕES		
TOTAL	ACERTEI	%
20	14	70%

LÍNGUA PORTUGUESA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Domínio da ortografia oficial.						
Emprego da acentuação gráfica.						
Emprego dos sinais de pontuação.						
Flexão nominal e verbal.						
Pronomes: emprego, formas de tratamento e colocação.						
Domínio dos mecanismos de coesão textual.						
Emprego de tempos e modos verbais.						
Vozes do verbo.						
Concordância nominal e verbal.						
Regência nominal e verbal.						
Sintaxe.						
Confronto e reconhecimento de frases corretas e incorretas.						
Compreensão e interpretação de textos de gêneros variados.						
Reconhecimento de tipos e gêneros textuais.						
Adequação da linguagem ao tipo de documento.						

MATEMÁTICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Conjuntos numéricos.						
Razão e proporção.						



aprova
concursos



Regra de três simples e composta.						
Porcentagem.						
Juros simples e composto.						
Álgebra: Noções sobre funções: definição, domínio, contradomínio, imagem, gráficos, modelagem, inversa, composta e operações; funções especiais: polinomial, modular, exponencial, logarítmica e trigonométrica;						
Matrizes e determinantes em contextos de sistemas lineares.						
Trigonometria: triângulos retângulos e triângulos quaisquer; círculo trigonométrico.						
Progressões: aritmética e geométrica.						
Medidas e formas geométricas planas e espaciais:						
sistemas de medidas;						
triângulos;						
quadriláteros notáveis;						
noções básicas de circunferências e círculo;						
semelhança de triângulos e relações métricas em triângulos retângulos (incluindo teorema de Pitágoras);						
sólidos geométricos: prismas, pirâmides, cilindros.						
Geometria Analítica: coordenadas cartesianas, distância entre pontos, equações da reta e equações da circunferência.						

FÍSICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Fundamentos Básicos:						
Leis de interação: forma de atrito força elástica e força gravitacional.						
Conservação da energia.						
Trabalho e o teorema da energia cinética.						
Leis da gravitação universal.						
Densidade e pressão.						
Princípio de Pascal, Lei de Stevin, Lei do empuxo.						
Temperatura e equilíbrio térmico.						
Energia térmica e calor; calor sensível e calor latente.						
Lei de Coulomb, campo e potencial elétrico.						
Corrente e resistência elétrica.						
Imãs, campo magnético.						
Ondas: velocidade, comprimento e onda, frequência, amplitude e polarização. Fenômenos ondulatórios: reflexão, refração, interferência e difração – aplicações geométricas.						
Fenômenos ondulatórios: reflexão, refração, interferência e difração – aplicações geométricas.						
Princípios básicos da emissão de radioatividade, radiações ionizantes e decaimento radioativo.						



Física Aplicada:						
As Leis de Newton e o movimento em duas dimensões: movimento de projéteis e movimento circular uniforme.						
Dilatação térmica dos sólidos.						
Dilatação anômala da água.						
Processos de propagação do calor.						
Mecanismos físicos da visão e defeitos visuais.						
Qualidades fisiológicas do som.						
Bases acústicas da ultrassonografia.						
Efeito Joule.						
Efeitos fisiológicos das correntes elétricas.						
Som: natureza e propagação.						
Efeito fotoelétrico.						
Física da Terra:						
Leis de Kepler.						
Rotação da terra.						
Campo magnético terrestre.						
QUÍMICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Estrutura do Átomo: Átomo: núcleo e eletrosfera. Número atômico e número de massa. Elemento químico. Isótopo. Configuração eletrônica.						



Classificação periódica dos Elementos químicos: Tabela periódica atual e sua estrutura. Lei periódica. Principais subgrupos de elementos químicos.						
Ligação Química: Ligação iônica. Ligação covalente. Fórmula eletrônica (estrutural de Lewis), iônica, molecular e estrutural das substâncias. Número de oxidação.						
Função Inorgânica: Conceito. Classificação. Notação. Nomenclatura.						
Reação Química: Conceito de reação, equação química, reagente e produto. Balanceamento de equação química. Reações de combustão.						
Química do Carbono: Propriedades fundamentais do átomo de carbono. Classificação do átomo de carbono na cadeia carbônica. Classificação de cadeia carbônica. Identificação e nomenclatura IUPAC das funções orgânicas.						

BIOLOGIA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Origem da vida e diversidade:						
Teorias sobre a origem da vida e formas primitivas de vida.						
Teorias evolutivas.						
Diversidade dos seres vivos.						
Classificação biológica dos grandes grupos de organismos: Archaea, Bacteria, Eucarya e Vírus.						
Regras de Nomenclatura.						
Categorias taxonômicas.						
Célula:						
Composição química, estrutura e funcionamento das células procariontes e eucariontes.						



Tecidos e órgãos.						
Sistemas e principais funções dos seres vivos.						
Núcleo celular: ácidos nucleicos e síntese proteica.						
Ciclo celular: Mitose, Meiose.						
Ecologia:						
Meio ambiente e seus fatores.						
Ciclos biogeoquímicos. Fluxo de energia.						
Cadeias e teias alimentares. Interações biológicas.						
Impacto e preservação ambiental.						

HISTÓRIA DO ESTADO DO AMAPÁ	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Colonização da região do Amapá.						
Disputas territoriais e conflitos estrangeiros no Amapá.						
Principais atividades econômicas do Amapá: séculos XIX e XX.						
A Cabanagem no Amapá.						
A Criação do Território Federal do Amapá.						
Constituição de 1988 e o Estado do Amapá.						
Manifestações populares e sincretismo cultural no Amapá.						

GEOGRAFIA DO ESTADO DO AMAPÁ	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
O espaço natural do Amapá (noções de relevo, clima, vegetação e hidrografia do estado).						
A população do Amapá: crescimento, distribuição, estrutura e movimentos.						
A urbanização do Amapá.						
O espaço econômico: atividades agropecuárias, extrativistas e industriais.						
O desenvolvimento econômico e social do Amapá.						
O Estado do Amapá no contexto brasileiro.						
NOÇÕES DE INFORMÁTICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Noções de internet, intranet, hardware, software e redes de computadores.						
Conceitos básicos dos modos de utilização de tecnologias, ferramentas, aplicativos e procedimentos de informática.						
Aplicativos para edição de textos, planilhas e apresentações (Microsoft Office 2010 ou superior e LibreOffice 7 ou superior). Conceitos básicos e modos de utilização de sistemas operacionais (Windows 10 e Linux).						
Ferramentas e aplicativos de navegação na web (Google Chrome, Safari, Mozilla Firefox, Internet Explorer e Opera).						
Ferramentas de correio eletrônico (Outlook Express e webmail).						
Busca e pesquisa na internet.						
Compartilhamento de informações na nuvem (Google Drive).						

Conceitos de organização, compactação e gerenciamento de informações, arquivos, pastas e programas em ambientes compartilhados.						
Noções de segurança da informação e proteção de sistemas informatizados.						

NOÇÕES DE DIREITO CONSTITUCIONAL	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias

Constituição do Estado do Amapá:						
Título I – Dos Princípios Fundamentais;						
Título II - Direitos e Garantias Fundamentais;						
Título III – Da Organização do Estado e Municípios: Capítulo III – Da Administração Pública;						
Título IV – Da Segurança Pública.						

NOÇÕES DE DIREITOS HUMANOS	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias

Teoria geral dos Direitos Humanos.						
Conceito, terminologia, estrutura normativa, fundamentação.						
Afirmação histórica dos Direitos Humanos.						
Direitos Humanos e responsabilidade do Estado.						
Direitos Humanos na Constituição da República Federativa do Brasil.						
Política Nacional de Direitos Humanos.						
A Constituição Brasileira e os tratados internacionais de Direitos Humanos.						
Declaração Universal dos Direitos Humanos.						

Decreto nº 678, de 06 de novembro de 1992, que promulga a Convenção Americana sobre Direitos Humanos (Pacto de São José da Costa Rica).						
Violências de gênero.						
Violência doméstica.						
Racismo.						
Racismo institucional.						
Convenção Interamericana contra o Racismo e Discriminação Racial e outras formas correlatas de intolerância.						
As Garantias Judiciais e os Direitos pré-processuais.						
Direito a não ser torturado.						
População em situação de rua.						
Conceito e Princípios das Políticas Públicas.						
LEGISLAÇÃO ESPECÍFICA	QUESTÕES			REVISÕES		
	TOTAL	ACERTEI	%	1ª - 24 h	2ª - 7 dias	3ª - 30 dias
Lei Complementar nº 111, de 9 de abril de 2018 (Dispõe sobre a Organização Básica e Fixação do Efetivo do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Amapá e dá outras providências.).						
Lei Complementar nº 0084, de 7 de abril de 2014, e suas alterações posteriores (Dispõe sobre o Estatuto dos Militares do Estado do Amapá em consonância com as disposições do art. 42, § 1º, art. 142, § 3º, inciso X da Constituição Federal e dá outras providências.).						
Lei Estadual nº 1.813, de 7 de abril de 2014 (Dispõe sobre o Regime Próprio de Previdência dos Militares do Estado do Amapá - RPPM - de que trata o art. 42, § 1º, c/c art. 142, § 3º, X, da Constituição Federal, e dá outras providências.).						



aprova
concursos

0800 727 6282

www.aprovaconcursos.com.br